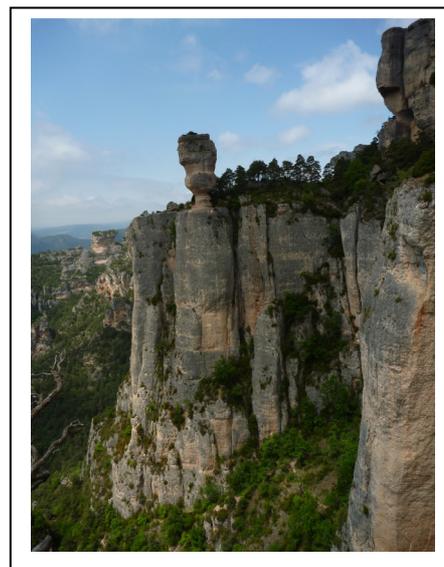


Stage Escalade Initiation et Perfectionnement Grandes Voies Gorges de La Jonte du 17 au 20 Mai 2012 (4 jours)

Après le super stage « Grande Voies » dans les **gorges de la Jonte** au mois de mai 2011, j'ai le plaisir de vous proposer de nouveau quelques journées inoubliables d'escalade et d'aventures dans cette région magnifique.

Une demi-journée d'initiation, apprentissage, révision et validation des techniques d'évolution en grande voie et trois journées d'escalade dans ce site exceptionnel. En plus de se faire plaisir, nous en profiterons pour perfectionner et valider l'autonomie dans la progression, la redescente, la gestion du matériel et de la sécurité en grande voie.



Programme :

Judi : Départ de Meylan à 7h, arrivée à LaPanouse vers 11h30, pique-nique et travail tout l'après-midi sur le site d'escalade Malaspes, à côté du gîte.

Vendredi : Grande voie Grande voie « *Les femmes et les grimpeurs d'abord* », **5b oblig, 5c+ max.**

Samedi : Grande voie « *Le Révérend* », **5b+ oblig, 5c max.**

Dimanche: Grande voie « *Le bitard* », **5b oblig, 5c max** et retour sur Meylan.

On fera le choix des grandes voies ensemble parmi les quelques sélections incontournables que j'ai préparées pour vous et en fonction de votre progression. Des nouveautés pour ceux qui connaissent déjà la région et des découvertes dans tous les niveaux pour les autres.

Hébergement et restauration

Nous serons hébergés comme la dernière fois au gîte « La Jeanne » à La Panouse (<http://location-vacances-no1.com/detail-107972.htm>) tenu par Jean-Noel et Annie, un lieu et des gens d'exception !

Le petit déjeuner et le dîner sont compris dans la nuitée. Le reste, c'est à nous de s'organiser.

Qu'est ce que l'on emporte ?

Le matériel personnel d'escalade en grande voie: casque, baudrier, chaussons, une corde à double par corde, matériel de progression, petit sac à dos, etc.

Coût total :

Le prix coûtant du stage pour

- l'hébergement, le petit déjeuner et le dîner pour 4 jours : 105€ (35 €/nuit/personne), les pique-niques ne sont pas compris.
- l'encadrement : pour **5** : 160 €/personne ; pour **4** : 200€/personne et pour **3** : 260€/personne.
- le transport (carburant et péage) : à définir.

Capacité : 5 personnes maximum, 3 personnes minimum.

Niveau minimum requis: 5b/c falaise.

Encadrement : Liliya YANKOVA, Brevet d'Etat Escalade.

Inscription définitive avant le **10 Avril 2012** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir et redécouvrir cet endroit unique, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.